HEARING LOSS IN CHILDREN

(बच्चाहरुमा श्रवण शक्तिको कमी)

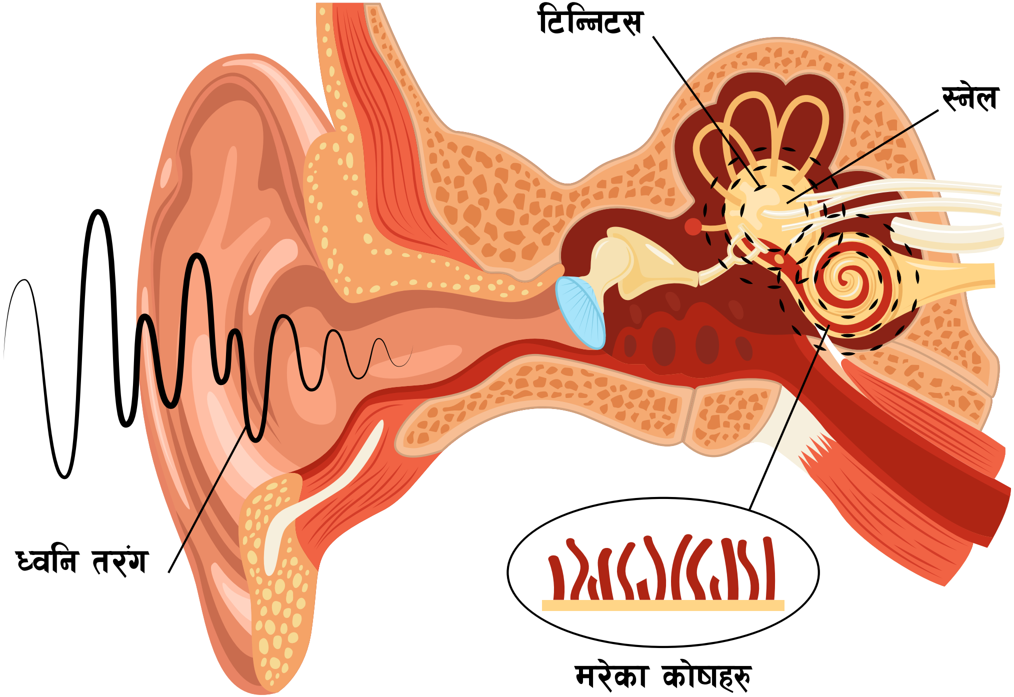
विषय सुची

विषय	पेज नं.
बच्चाहरुमा श्रवण शक्ति कमी हुनु भनेको के हो ?	१
श्रवण कमजोरी	२
शिशु अवस्थाका बच्चाहरुमा आउने संकेतहरु के के हुन ?	३
शिशु अवस्था माथिका बालबालिकामा श्रवण शक्तिको कमीका संकेतहरु	४
स्क्रीनिङ्ग	५
निदान	६
जन्मजात कारकहरू	७
प्राप्त कारकहरू	८
अन्य कारकहरू	९
रोकथामका उपायहरु	१०
कानको शरिर रचना ANATOMY OF THE EAR	११

बच्चाहरूमा श्रवण शक्ति कमी हुनु भनेको के हो ?

कानको कुनै पनि भागले सामान्य तरिकाले काम नगर्दा श्रवणशक्ति घट्न सक्छ । यसमा बाहिरी कान, मध्य कान, भित्री कान, ध्वनिक प्रणाली समावेश छ । श्रवणशक्ति हानिका लक्षणहरू प्रत्येक बच्चामा फरक-फरक हुन्छन् । यदि तपाइँलाई लाग्छ कि तपाईंको बच्चामा श्रवणशक्तिको कमी छ भने, प्रतीक्षा नगर्नुहोस् सकेसम्म चाँडो श्रवण स्क्रीनिङ्को लागि बच्चालाई डाक्टरसंग परामर्श गराउनुहोस् ।

श्रवण कमजोरी



शिशु अवस्थाका बच्चाहरूमा आउन सक्ने संकेतहरू के-के हुन?

१. ठूलो आवाज आउदा पनि नझस्कीनु ।

२. १ वर्षको उमेरमा पनि “दादा“ वा “मामा“ जस्ता एकल शब्दहरू नबोल्नु ।

२. ६ महिनाको उमेर पछि पनि आवाजको दिसा तर्फ नफर्किनु ।

२. परिवारसंग आत्मियता नदेखाउनु ।

शिशु अवस्था भन्दा माथीका बच्चाहरूमा आउन सक्ने संकेतहरू:

- बोल्न ढिलो गर्नु ।
- बोली सुद्ध नहुनु ।
- आवाज आउने दिसा पत्ता नलगाउनु । हामीले कहिलेकाही ध्यान नदिने वा बेवास्ता गरेकोमा गल्ती हुन सक्छ परिणाम स्वरूप आंशिक वा पूर्ण श्रवण हानिको हुन सक्छ ।
- प्राय जसो हुम .... भन्नु ।
- टी.भी. को आवाज चर्को बनाउनु ।

स्क्रीनिङ्ग

स्क्रीनिङ्ग सजिलो छ र पीडादायी पनि छैन । वास्तवमा, स्क्रीनिङ्ग गर्दा बच्चाहरू प्रायः सुतिरहेका हुन्छन्। त्यसैले छोटो समय लाग्छ, सामान्यतया केही मिनेटमै मात्र श्रवण स्क्रीनिङ्ग सकिन्छ ।

शिशु बच्चाहरुको श्रवणशक्ति स्क्रीनिङ्ग कसरी र कहिले हुन्छ ?

सबै बच्चाहरूको १ महिनाको उमेर भित्र श्रवण जाँच गराउनु पर्छ। धेरैजसो शिशु/बच्चाहरूको श्रवणशक्ति स्क्रीनिङ्ग अस्पतालमै हुन्छ । यदि बच्चाले श्रवण स्क्रीनिङ्ग पास गर्दैन भने, ३ महिना भन्दा अघी नै श्रवण परीक्षण गराउनु धेरै महत्वपूर्ण हुन्छ।

निदान

♦साङ्केतिक भाषामा तरिकाहरू सिक्दै जाने ।

♦सञ्चारमा मद्दत गर्ने प्रविधि जस्तै श्रवण यन्त्र र कोक्लियर प्रत्यारोपण गर्ने ।

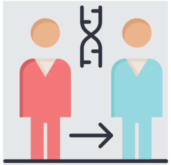
♦चिकित्सकको सल्लाह बमोजिम केही प्रकारको श्रवणशक्ति सुधार गर्न औषधि र शल्यक्रिया गर्न सकिन्छ ।

♦पारिवारिक सहयोग र समर्थन।

♦स्पीच थेरापी र श्रवण पुनर्स्थापना: यी सेवाहरूले बच्चाहरूमा श्रवण शक्तिको विकास गर्न र उनीहरूको श्रवण यन्त्रहरूमा अनुकूलन गर्न मद्दत गर्दछ ।

♦श्रवण यन्त्रहरू: सेन्सोरिनियल श्रवणशक्तिमा कमी भएका बालबालिकाहरूका लागि श्रवणशक्तिमा सुधार गर्न र आवाजहरू बढाउन सक्छ।

जन्मजात कारकहरू



आनुवंशिक कारकहरू

श्रवण हानि श्रवण कमजोरीसँग सम्बन्धित आनुवंशिक उत्परिवर्तन भएका आमाबाबुबाट वंशाणुगत हुन सक्छ।

गर्भावस्थाको समयमा संक्रमण

गर्भावस्थाको समयमा केही संक्रमणहरू, जस्तै रुबेला (जर्मन दादुरा), साइटोमेगालोभाइरस (CMV) वा सिफिलिसले बच्चामा जन्मजात श्रवणशक्ति गुम्न सक्छ ।

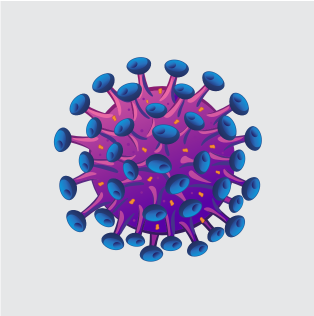
प्रीमेच्योरिटी

समय अगावै जन्म हुनु र कम तौल जन्माउनुले शिशुहरूमा श्रवणशक्ति गुम्ने जोखिम बढ्न सक्छ ।

जन्मको समयमा जटिलताहरू

प्रसुतीको समयमा आघात वा अक्सिजनको कमीले श्रवणशक्ति गुम्न सक्छ ।

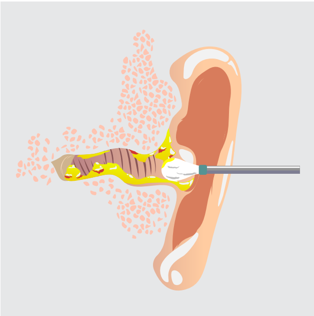
श्रवण शक्ति कमीहुनुका कारकहरू



संक्रमणहरू

टाउको आघात

शोर एक्सपोजर

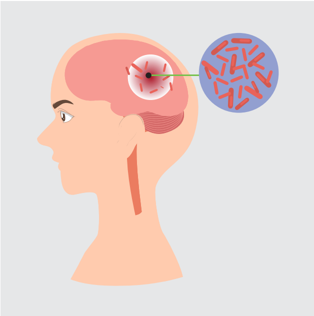


इयरवाक्स अवरोध

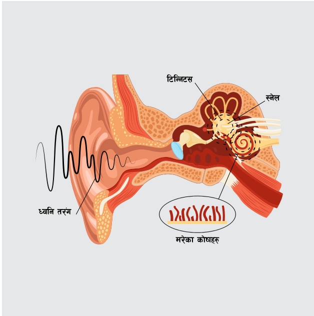
औषधिहरू

विषयुक्त एक्सपोजरहरु

अन्य कारकहरू

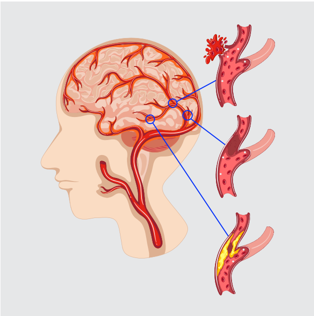


मेनिन्जाइटिस र अन्य रोगहरू

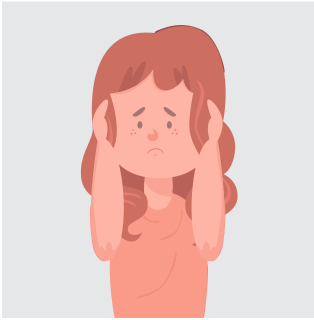


पुरानो कान संक्रमण

शरीर रचना



ट्यूमर



अटोइम्यून डिसअर्डर

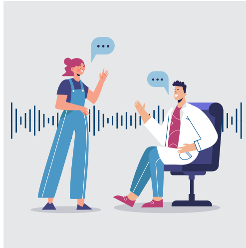
अज्ञात कारकहरू

रोकथामका उपायहरू

श्रवण सुरक्षा

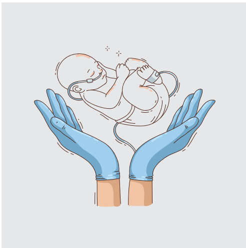
कान संक्रमण रोकथाम

खोपहरू



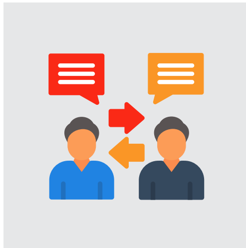
नियमित चेक-अप

नवजात सुन्न स्क्रीनिङ्ग



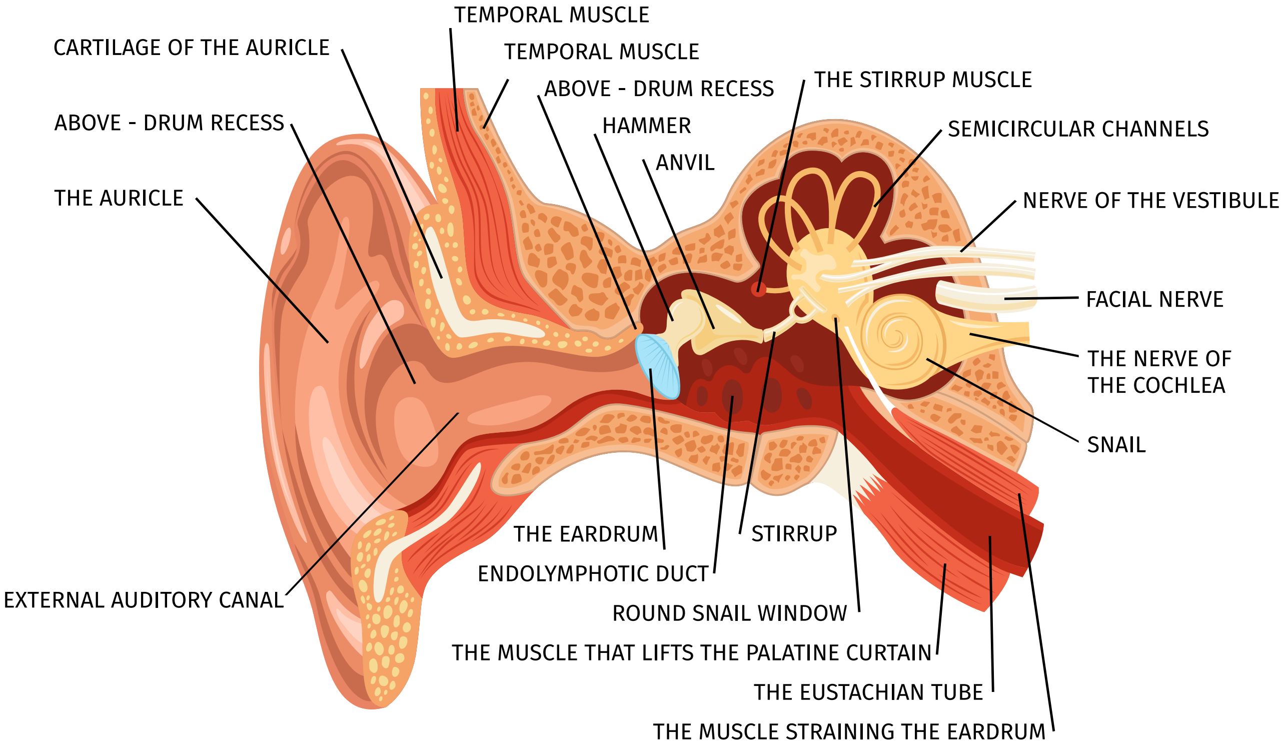
प्रारम्भिक हस्तक्षेप

शैक्षिक समर्थन



सञ्चार रणनीतिहरू

कानको एनाटोमी ANATOMY OF THE EAR



BHUTANESE COMMUNITY IN NEBRASKA

bcnebraska.org